

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Булюшкинская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического
совета протокол №1
30 августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Булюшкинская СОШ»
Приказ №202/1
от 31 августа 2023г.

/Ю.С.Гаврилова/



**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

«ШКОЛА-ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Д.БУЛЮШКИНА

2023-2028 гг.

Пояснительная записка

Образование - основной, один из важнейших элементов социально культурного и экономического развития страны. В этой связи на образование, как целостную государственную систему, обеспечивающую социальное развитие личности, ложится, помимо прочих, задача сохранения физического, нравственного и психического здоровья подрастающего поколения.

Анализ программ и концепций развития образования федерального и регионального уровней позволяет выделить задачи по управлению качеством образования. Неотъемлемой частью этого процесса является и сохранение здоровья участников образовательного процесса, которые возможно решить на уровне образовательного учреждения. К таким задачам относятся модернизация образовательного процесса (содержания, структуры, методов и отношений, уклада школьной жизни), подготовка педагогов к решению новых задач.

Проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни. На сегодняшний день весьма актуальными является создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни. Школа должна выпускать не только культурного, высоконравственного, творческого человека, но прежде всего - здорового.

Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению, мы исходили из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья учащихся и педагогов нашей школы, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения.

Для разработки новой программы по здоровьесбережению на 2023-2028 годы был проведён мониторинг заболеваний учащихся за последние три года, исследованы проблемы социального и нравственного характера. Данные исследований свидетельствуют о том, что за период обучения детей в школе состояние здоровья ухудшается.

Наиболее важная задача и для ребёнка, и для школы - формирование здорового образа жизни. Педагогический коллектив школы поставил цель: активное формирование мотивации на здоровый образ жизни.

Работа ведется по двум направлениям:

- Создание оптимальных условий, рациональная организация труда и отдыха школьников (школьная гигиена).
- Воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья.

На заседании педагогического совета было решено разработать комплексную программу «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ».

Элементы программы применялись в школе с 2018 года. Сейчас осуществляется её полное использование путём внедрения элементов программы в учебные предметы ОБЖ, физическая культура, биология, ознакомление с окружающим миром, изобразительное искусство.

Программа начинается с первого класса и продолжается на всех уровнях обучения. Каждый уровень формирует более глубокое понимание мер по охране здоровья.

Реализация программы является приоритетным направлением в деятельности органов власти, служит основой сотрудничества образования и здравоохранения, общественности, школы и родителей.

Для ее реализации не требуется дополнительных часов в учебном плане школы, она войдет в образовательные области, базирующиеся на предметах естественнонаучного, гуманитарного, эстетического циклов, а также через систему дополнительного образования и воспитательные мероприятия.

Программа «Школа – территория здоровья» призвана послужить моделью, которую школа и учителя смогут использовать при разработке учебных планов, отвечающих потребностям школьников в этой области знаний, а также при оценке достижений учащихся.

Основной задачей ОО мы видим не только формирование у учащихся системы знаний учебных дисциплин, но и содействие социализации выпускников средней общеобразовательной школы в сложных и динамично меняющихся условиях современной действительности. Личностно-ориентированная педагогика направлена на развитие у каждого ученика качеств, необходимых

для его успешной самореализации.

Проблемы экологии, социальная напряженность, размывание нравственных ценностей части социума усложняют традиционные задачи школы. Несмотря на то, что здоровье подрастающего поколения всегда было в центре внимания школы и общественности, сегодня как никогда здоровьесбережение становится актуальным.

В фокусе данной программы обучения детей и подростков находится формирование умения вести здоровый образ жизни. Обучение здоровью затрагивает знания, отношения, навыки и поддержку, в которой дети и подростки нуждаются для того, чтобы действовать в соответствии со здоровыми канонами, строить здоровые отношения, пользоваться необходимыми услугами и создавать здоровую среду обитания.

Коллектив нашей школы, ставя перед собой задачу создания здоровьесберегающей среды, исходит из того, что мы должны сделать все, от нас зависящее, чтобы наши дети были здоровы. Предлагаемая модель здоровьесберегающей деятельности является последовательной системой реализации комплексной программы сохранения и укрепления здоровья школьников.

Предлагаемая программа включает в себя все наиболее распространенные в настоящее время виды здоровьесберегающей деятельности школы, применяемые в системе образования.

Система мониторинга здоровьесберегающей деятельности отвечает основным положениям, оформленным в:

Федеральных требованиях к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 2106 от 28 декабря 2010 года).
Нормативно-правовая база

Программа «Школа- территория здоровья» составлена на основании следующих нормативных документов: Конвенцию ООН о правах ребенка;

Конституцию Российской Федерации;

Закон Российской Федерации «Об образовании»;

Закон Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка»;

Закон Российской Федерации «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан»

Национальную доктрину образования Российской Федерации;

ФГОС общего образования второго поколения;

«Основы законодательства РФ по охране здоровья граждан».

Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»

Федеральный закон «Об ограничении курения табака»

Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о социально- гигиеническом мониторинге» Закон Российской Федерации «Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний»;

Постановление Правительства Российской Федерации «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, развития детей, подростков и молодежи»;

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства образования

Российской Федерации «О мерах по улучшению охраны здоровья детей в Российской Федерации»
Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской Академии образования «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в образовательных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ).

Основной стратегической целью программы является содействие всем участникам образовательного процесса в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся и приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и к здоровому образу жизни. Для достижения стратегической цели должны быть решены следующие стратегические задачи:

Коллектив МОУ «Булюшкинская СОШ» ставит перед собой задачи создания здоровьесберегающей среды: совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы;

организация методической поддержки педагогов в реализации цели программы; разработка, внедрение в практику лучшего опыта использования, совершенствования здоровье сберегающих инновационных технологий обучения и воспитания, адекватных возможностям детей; обеспечение формирования у учащихся мотивации к стремлению заботиться о своем здоровье и умению вести ЗОЖ;

у педагогов - мотивации к валеологизации учебно-воспитательного процесса, освоению валеологических технологий в учебном процессе, к деятельности по сохранению собственного здоровья;

у родителей - мотивации совместной деятельности по вопросам формирования ЗОЖ детей через систему просветительской работы; установление эффективных путей взаимодействия с родителями, различными специалистами в области здоровье обеспечения; мониторинг отслеживания состояния здоровья детей.

Данная программа рассчитана на 5 лет и предполагает постоянную работу по ее дополнению и совершенствованию.

ЦЕЛЬ: формирование у обучающихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- привить навыки ЗОЖ
- отработать систему выявления уровня здоровья учащихся и целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- создать информационный банк показателей здоровья и образа жизни обучающихся;
- организовать систему профилактической работы по формированию ЗОЖ, вести просветительскую работу с обучающимися, родителями и учителями-предметниками;
- формировать у учащихся потребности ЗОЖ через урочную и внеурочную деятельность;
- осуществлять медико-физиологический и психолого-педагогический мониторинг и диагностики за состоянием здоровья учащихся;

Сроки реализации программы. 2023-2028 гг.

Перечень основных блоков:

- Педагогический (работа классного руководителя, учителя физической культуры, учителей- предметников);
- Социально - психологический (работа педагога-психолога);
- Социальный (взаимодействие с родителями, учреждениями дополнительного образования);
- Блок двигательной активности (физическое развитие)

Исполнители: педагоги, родители (законные представители), обучающиеся

МОУ«Булюшкинская СОШ»

Ожидаемые результаты:

- Разработка системы физкультурно-оздоровительной работы ОО через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого школьника.
- Организация систематического контроля состояния здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров.
- Снижение заболеваемости всех участников образовательного процесса.
- Создание компьютерного банка данных о состоянии здоровья каждого учащегося на всех уровнях образования, который будет пользоваться для совершенствования модели психолого - педагогического сопровождения учащихся.
- Повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения.
- Повышение качества обучения за счет уменьшения негативного воздействия процесса обучения и воспитания на психофизиологический статус детей и подростков.

- Апробация элементов методик по ранней диагностике, прогнозу и коррекции трудностей социальной адаптации, предрасположенности к вредным привычкам.
- Разработка рекомендаций для родителей, администрации школы, учителей - предметников, позволяющих систематизировать работу по проблеме здоровьесбережения;
- Включение в план работы МОУ «Булюшкинская СОШ» регулярное проведение Дня здоровья (1 раз в полугодие: осень-весна);
- Организация системы кружковых и факультативных занятий по формированию ЗОЖ. Система управления и контроля реализации программы.

Контроль реализации мероприятий программы осуществляют исполнители в рамках должностной компетентности. Общее руководство осуществляется педагогический совет МОУ «Булюшкинская СОШ», инновационная группа учителей-предметников, социально-психологическая служба.

Формы контроля:

результативность работы рассматривается 2 раза в год на МО классных руководителей.

Цели и задачи программы

Целями программы являются:

- создание организационно - педагогических, материально - технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- усиление контроля медицинского обслуживания участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования учащихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;
- обеспечение системы полноценного сбалансированного питания с учетом особенностей состояния здоровья участников образовательного процесса;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников МОУ «Булюшкинская СОШ»

Задачами программы являются:

- контроль санитарно - гигиенического состояния помещений ОО;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся;
- развитие психолого-педагогической службы ОО для своевременной профилактики психологического и физического состояния учащихся;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных педагогами знаний на практике.

Функции различных категорий работников школы.

Функции медицинского работника (участкового фельдшера на основе договоров о сотрудничестве)

- проведение диспансеризации учащихся;
- медосмотр учащихся, определение уровня физического здоровья;

- выявление учащихся специальной медицинской группы.

Функции администрации:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль организации горячего питания учащихся в школе;
- организация и контроль уроков физкультуры;
- обеспечение работы спортзала и спортивной площадки во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;

Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- организация и проведение в классах мероприятий по профилактике частых заболеваний;
- организация и проведение в классах мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классах мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактических работ с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН и ЗП, медработниками;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы здоровье сбережения;
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры

Ресурсное обеспечение программы:

Кадровые ресурсы	Материально - технические ресурсы	Научно- методические ресурсы
- директор; заместитель директора по УВР; педагог – психолог; -учитель-дефектолог; - социальный педагог; - классные руководители; - учителя-предметники (биология, ОБЖ, физическая культура); - медицинский работник (фельдшер); - члены Общешкольного родительского комитета	-спортзал; -спортивный инвентарь и спортивное оборудование; -столовая; - спортивная площадка; -игровая площадка на территории пришкольного участка; -хоккейный корт; -волейбольная уличная площадка	- методическая литература, необходимая для подготовки уроков с использованием здоровьесберегающих технологий; -методические разработки уроков, классных часов, родительских собраний.

Сроки и этапы реализации программы

I этап - 2023 – 2024 гг.

II этап - 2025 – 2027 гг.

III этап – 2028 г.

Сроки и этапы реализации программы:

1 этап (2023-2024.) информационно- подготовительный

Цель:

- выявление проблемы и обоснование актуальности программы;
- подготовка диагностик, материалов;
- разработка программ (или проектов) по здоровьесберегающей педагогике.

Задачи:

- создание рабочей группы;
- оценка имеющихся ресурсов (материальных, кадровых, организационных, информационных);
- распределение сфер ответственности, обязанностей и задач каждого участника проекта;
- выявление структуры факторов, оказывающих негативное воздействие на здоровье обучающихся;
- анализ актуальности рассматриваемой проблемы (изучение медкарт, тестирование, диагностика);
- анализ уровня заболеваемости динамики формирования отношения к вредным привычкам;
- динамика формирования отношения к вредным привычкам;
- изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
- разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий;
- разработка программ (проектов).
- работа службы школьной медиации.

Ответственные: Администрация МОУ «Булюшкинская СОШ», рабочая группа (учителя физической культуры, классные руководители, педагог-психолог, заместитель директора по УВР).

2 этап (2025-2027.) Основной (практический):

Цель:

- реализация разработанного здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса.

Задачи:

- совершенствование материально-технической базы ОО;
- разработка программ кружков, планов воспитательных работ с классом по направлению «здорового образа жизни», внедрение в практику работы педагогов здоровьесберегающих технологий;
- разработка научно-методических положений программы здоровьесберегающего образования, подбор диагностических методик для определения индивидуального профиля учащегося
- профилактическая работа по предупреждению заболеваний: программа анкетирования показателей здоровья и образа жизни обучающихся
- обеспечение качественного и рационального питания школьников и учителей;
- организация сотрудничества семьи и школы: учебная и воспитательная работа по пропаганде

ЗОЖ;

- повышение психолого-педагогической компетентности педагогического коллектива;
- внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ, выявление наиболее эффективных;
- организация и проведение спортивных праздников и соревнований с участием педагогов и родителей;
- организация и проведение различных внеурочных видов деятельности: дни здоровья, месячники, декады, акции по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек.
- функционирование службы школьной медиации

Ответственные: Администрация МОУ «Булюшкинская СОШ», рабочая группа (учителя физической культуры, классные руководители, педагог-психолог), учителя- предметники, родители.

3 этап (2028 год) Аналитический:

Цель: анализ результатов выполнения программы.

Задачи:

- обработка и анализ полученных данных, соотнесение результатов реализации программы с поставленной целью;
- корректировка исследования описание хода и результатов реализации программы;
- оформление новых программ, технологий и курсов.
- оформление рекомендаций, памяток, пособий по организации здоровьесберегающей деятельности.

Ответственные: Администрация МОУ «Булюшкинская СОШ», творческая группа, учителя предметники, родители.

Общее представление о здоровьесберегающей среде в МОУ «Булюшкинская СОШ»

Приоритетной задачей, выбравшей концепцию здоровьесберегающей деятельности, становится концепция усилий всего педагогического коллектива на формировании ЗОЖ школьников. Эта задача затрагивает все аспекты существования образовательного учреждения:

Соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм;

- Учет возрастных особенностей обучающихся;
- Режим учебно-познавательной деятельности;
- Организация питания;
- Социально-педагогические условия обучения.

*Слагаемые здоровьесберегающей среды
(все, с чем учащийся соприкасается в течение дня):*

Родители, их взаимоотношения с ребенком;

Школьная среда;

Организация и содержание внеурочного времени;

Педагогическая среда (конкретный процесс на уроках);

Психологическая среда (общение с учителями и учащимися);

Санитарно-гигиеническая среда (состояние здания школы).

Основные блоки здоровьесберегающей деятельности по сохранению и укреплению здоровья в школе:

Блок профилактики и динамического наблюдения за состоянием здоровья учащихся предполагает:

- ведение листка здоровья классов, что позволяет видеть статистику состояния здоровья по школе в целом;
- регулярный анализ результатов динамических наблюдений за состоянием здоровья обучающихся;
- использование в школе рекомендованных методов профилактики заболеваний
- обсуждение данных мониторинга здоровья учащихся на педсоветах
- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья;
- составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;
- проведение физкультминуток;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- планомерная организация питания учащихся;
- обязательное медицинское обследование.

Блок просветительско-воспитательной работы предполагает:

- организацию «Дней здоровья», внеурочной деятельности и воспитательной работы здоровье сберегающей направленности;
- включение в учебный план школы образовательных программ, направленных на формирование мотивации здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры)

Блок рациональной организации учебного процесса предполагает:

- соблюдение гигиенических норм в организации учебной нагрузки;
- использование приемов индивидуализации обучения;
- строгое соблюдение гигиенических требований к использованию технических средств в учебном процессе;
- использование здоровье сберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- предупреждение проблем развития ребенка;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;
- совершенствование деятельности психолога - педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровье сберегающих технологий обучения;
- организация психолого-медицинско-педагогической и коррекционной помощи учащимся.

Блок организации физкультурно-оздоровительной работы предполагает:

- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внеурочной деятельности к формированию здорового образа жизни учащихся;
- организация динамических перемен, физкультурных пауз на уроках;
- эффективная работа с учащимися всех групп здоровья, родителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

Блок здоровье сберегающей инфраструктуры школы предполагает:

- соответствие помещения школы гигиеническим нормативам;
- наличие в образовательной организации состава специалистов, обеспечивающих здоровье сберегающую работу;
- оснащенность физкультурного зала, спортплощадки, школьной столовой.

Блок организации системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями предполагает:

- проведение в ОО постоянно действующих лекториев по различным вопросам роста и развития обучающихся и их здоровья;
- повышение уровня знаний в области вопросов здоровье сбережения;
- обеспеченность ОО необходимой научно-методической литературой.

Структура мониторинга здоровьесберегающей деятельности МОУ «Булошкинская СОШ»

Раздел 1. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся (организация здоровье сберегающей деятельности ОО и готовность учителей к реализации здоровье сберегающей деятельности)

- Позиционирование школы в качестве здоровье сберегающей ОО;
- Вовлечение школы в сетевое взаимодействие системы здоровье сберегающих школ, научно-педагогических и общественных организаций;
- Готовность учителей к участию в здоровье охранной работе;
- Организация методической работы по повышению квалификации педагогических кадров в области здоровьесберегающего образования;
- Организация самоанализа школы - внутреннего мониторинга здоровье сберегающей деятельности;

Раздел 2. Реализация здоровье сберегающих требований к инфраструктуре ОУ.

- Выполнение здоровье сберегающих требований к размещению ОУ, земельному участку, зданию ОО;
- Организация питания учащихся;
- Выполнение здоровье сберегающих требований к воздушно-тепловому режиму школы;
- Выполнение здоровье сберегающих требований к естественному и искусственному освещению;
- Выполнение здоровье сберегающих требований к состоянию и оборудованию учебных кабинетов и применению в образовательном процессе технических средств обучения.

Раздел 3. Рациональная организация образовательного процесса и использование здоровье сберегающих технологий при реализации образовательного процесса в школе.

- Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации учебного процесса;
- Применение здоровье сберегающих технологий в образовательном процессе;
- Психологические основы здоровье сберегающей организации учебного процесса.

Раздел 4. Реализация здоровье сберегающих технологий физкультуры и спорта в здоровье охранной деятельности ОО

- Состояние физкультурно-спортивного комплекса школы;
- Организация уроков физвоспитания в школе;
- Физвоспитание в режиме дня ОО;
- Внеклассная физкультурно-спортивная работа;
- Контроль выполнения учащимися нормативов двигательной активности;
- Комплексная оценка физической подготовленности учащихся нашей школы.

Раздел 5. Образовательная и воспитательная работа по организации системы формирования приоритетов ЗОЖ учащихся.

- Организация образовательной работы в ОУ в рамках учебных дисциплин здоровье охранного блока;
- Организация воспитательной работы в ОУ в области формирования культуры здорового образа жизни учащихся;
- Участие обучающихся и их родителей в здоровье охранной работе ОУ.

Раздел 6. Организация профилактики употребления ПАВ в среде обучающихся

- Программа профилактики употребления ПАВ учащимися;
- Выявление факторов риска распространения ПАВ в среде обучающихся;
- Организация безопасной поддерживающей образовательной среды.

Раздел 7. Организация комплексного сопровождения системы формирования ЗОЖ учащихся (система медицинского обслуживания обучающихся)

- Организация медицинского обслуживания учащихся;
- Оценка комплексных показателей состояния здоровья учащихся.

Раздел 8. Организация системы мониторинга формирования культуры ЗОЖ обучающихся (средствами психологических технологий, анкетных методов и социологических опросов)

- Организация психологического сопровождения здоровьесберегающего образовательного процесса в ОО;
- Программа диагностики психологических характеристик обучающихся, связанных с показателями их здоровья;
- Программа анкетирования показателей здоровья и образа жизни учащихся;
- Оценка формирования у учащихся, их родителей и учителей мотивации ведения ЗОЖ, обобщение аналитической информации в форме отчетов ОУ.

Здоровье сберегающие средства и технологии, применяемые в условиях образовательного учреждения:

Цель данной работы: привитие норм ЗОЖ на основе отказа от вредных привычек, соблюдение режима дня, спортивного режима, использование оздоровительных сил природы.

1. Гигиенические средства (санитарно-гигиенические средства здоровье сберегающие технологии)

- Требования к материально-техническому состоянию здания школы;
- Организация влажной уборки помещений, регулярное проветривание классов;
- Обеспечение рационального уровня учебной нагрузки во избежание переутомления;
- Организация рационального питания учащихся;
- Соблюдение общего режима дня учащихся – режима двигательной активности, режима питания и сна;
- Формирование ЗОЖ;
- Личная и общественная гигиена;
- Привитие детям элементарных навыков при мытье рук, использование носового платка при чихании и кашле и т.д.
- Организация порядка проведения прививок учащихся с целью предупреждения инфекций.

2. Средства двигательной направленности (здоровье сберегающие технологии физкультуры и спорта)

- Уроки физкультуры с комплексами физических упражнений;
- Физкультминутки на уроках и подвижные перемены;
- Различные виды оздоровительной гимнастики (пальчиковая, дыхательная, для коррекции зрения и пр.), лечебная физкультура;
- Эмоциональные разрядки и «минутки покоя», подвижные игры, психогимнастика, тренинги и др.

3. Средства организации благоприятной психолого-педагогической среды ОО
(психологические здоровье сберегающие технологии)

- Обеспечение положительного эмоционального климата в учебном коллективе и в процессе взаимодействия учитель-ученик;
- Всесторонняя психофизическая диагностика всех личностных сфер обучающихся в процессе их развития.

4. Средства педагогического воздействия, организации учебного процесса (здоровье сберегающие образовательные технологии)

- Интеграция оздоровительной деятельности в образовательный процесс;
- Системный подход к организации образовательной деятельности;
- Модернизация содержания образования, разработка интегративных курсов здоровье сберегающей направленности для всех уровней обучения.

5. Профилактические и закаливающие средства (воспитательная работа по формированию ЗОЖ)

- Организация просветительского лектория;
- Культурно-massовые мероприятия;
- Работа с семьей учащегося (пропаганда ЗОЖ через систему занятий в родительском лектории)
- Массовые оздоровительные мероприятия с участием родителей (спортивно-оздоровительные праздники, тематические праздники здоровья, экскурсии)

Модель личности ученика

Подготовка к ЗОЖ ребенка на основе здоровье сберегающих технологий является приоритетным направлением деятельности нашей школы. В качестве основополагающей линии развития в этом направлении выбрана концепция здоровьесберегающего образования. Центром всех учебно-воспитательных воздействий является конкретный ученик, и, все способы и формы организации школьной жизни подчинены целям развития его всесторонней личности. Модель технологий обучения в здоровье сберегающей школе существенно отличается от других существующих моделей и педагогических систем. Они предоставляют ученику большую свободу выбора в процессе обучения. В ее рамках ученик не подстраивается под сложившийся обучающий стиль учителя. Учитель, обладающий разнообразным технологическим инструментарием, согласует свои приемы и методы работы с познавательным стилем ребенка. Это требует разработки новых подходов к организации учебного процесса в плане дальнейшего развития технологий индивидуализации обучения и здоровье сбережения.

Учет индивидуальных особенностей учащихся в педагогической деятельности – это комплексная задача, требующая перестройки организации учебного процесса, которая может быть решена несколькими путями:

- вариативностью образовательной среды на основе принципов профилизации обучения;
- дифференциацией обучения;
- индивидуализацией учебного процесса с учетом личностных особенностей учащихся;
- разработкой индивидуальных образовательных программ для детей с особенностями развития и педагогически запущенных детей;
- индивидуальными портфолио в системе дистанционного образования.

Работникам школы необходимо знать, какие результаты должны быть получены в ходе их деятельности по реализации решений, направленных на обеспечение здоровье сбережения учащихся.

Для этого была создана прогнозируемая модель личности ученика:

<i>Модель выпускника уровня начального образования</i>	<i>Модель выпускника уровня общего образования</i>	<i>Модель выпускника уровня среднего образования</i>
- знание основ и выполнение правил личной гигиены;	- знание основ и выполнение правил личной гигиены; - владение основами личной гигиены и ЗОЖ;	- стремление к самосовершенствованию, саморазвитию и профпригодности через физическое совершенствование и заботу о своем здоровье;
- владение основами личной гигиены и ЗОЖ.	- знание основ строения и функционирования организма человека; - знание изменений в организме человека в пубертатный период; - умение оценивать свое физическое и психическое	- убеждение в пагубности для здоровья и дальнейшей жизни вредных привычек; - знание различных оздоровительных систем; - умение поддерживать здоровый образ жизни, индивидуальный для каждого человека; - способность вырабатывать

индивидуальный образ

- | | |
|--|--|
| состояние;
- знание влияния
алкоголя, курения,
наркомании на
здоровье человека;
- поддержание
Физической формы;
- телесно-мануальные
навыки, связанные с
укреплением силы,
выносливости, ловкости;
- гигиена умственного труда. | жизни;
- гигиена умственного труда. |
|--|--|

Реализация программы направлена на формирование у учащихся

культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую (способность управлять физическими природообразными движениями);
- культуру психологическую (способность управлять своими чувствами и эмоциями);
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Базовыми компонентами на всех уровнях являются:

- формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и ЗОЖ;
- формирование системы знаний по овладению методами оздоровления организма;
- формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку.

Методы контроля над реализацией программы:

- проведение заседаний Методического совета школы и МО классных руководителей;
- создание методической копилки опыта по здоровье сберегающему направлению воспитательной работы;
- посещение и взаимопосещение уроков, проводимых по ЗОТ;
- мониторинг состояния здоровья учащихся и морально-психологического климата в школе;
- сбор статистики о динамике развития мотивации к обучению;
- контроль организации учебного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий, внешкольной образовательной деятельностью учащихся по формированию здорового образа жизни.

**Календарный план реализации программы
«Школа – территория здоровья»**

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Разработка локальной нормативно-правовой базы для организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Сентябрь – май 2023-2024 г.	Директор
Создание информационного и материально-технического обеспечения здоровье сберегающей деятельности	2023 – 2028 гг.	Заместитель директора по УВР
Проведение системы тренингов, направленных на профилактику эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогов	По плану работы	Педагог-психолог
Проведение воспитательных и спортивных мероприятий, обеспечивающих формирование здорового образа жизни	Ежегодно	Заместитель директора по УВР
Применение на уроках здоровье созидающих технологий	2023 – 2028 гг.	Заместитель директора по УВР
Систематическая диагностика состояния здоровья учащихся	Ежегодно	Классные руководители
Контроль выполнения норм Сан ПиНа и охраны труда	1 раз в четверть (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Классные руководители
Анализ состояния здоровья учащихся	(ежегодно)	Заместитель директора по УВР
Корректировка учебной программы по физической культуре в соответствии с результатами анализа здоровья учащихся	1 раз в четверть (ежегодно)	Учителя физкультуры
Проведение музыкальных и спортивных перемен	Постоянно	Классные руководители
Организация внеклассной работы по физической культуре после уроков	Ежегодно сентябрь	Учитель физкультуры
Проведение традиционных общешкольных спортивных соревнований и спортивно-оздоровительных мероприятий в лицее	Ежегодно по плану школы	Заместитель директора
Организация и проведение туристических слетов и походов Дней здоровья с привлечением родителей учащихся		Заместитель директора по УВР, учитель физкультуры
Содействие в проведении медико-профилактических мероприятий медицинскими работниками	Постоянно	Классные руководители
Создание системы информированности родителей о результатах анализа состояния здоровья и профилактической работы в школе по оздоровлению детей	Ежегодно	
Организация и проведение лекций и родительских собраний по проблемам возрастных особенностей учащихся		

<u>Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, часы здоровья)</u>	Постоянно		
Профилактика травматизма	Постоянно	Заместитель директора по УВР, Классные руководители	
Психологическая помощь учащимся 1-х, 5-х, 10-х по адаптации к новой жизненной ситуации		Заместитель Директора по УВР, педагог - психолог	
Проведение итоговой и промежуточной аттестации в щадящем режиме с учетом здоровья учащихся		Заместитель директора по УВР	
Создание зон отдыха и психологической разгрузки для учащихся и учителей	2023 – 2028 гг.	Администрация школы	
Обеспечение внутренней и антитеррористической безопасности и охрана труда	Постоянно	Директор	
Осуществление выборочного косметического ремонта учебных и служебных помещений	2023 – 2028 гг.		
Обновление ученической мебели в кабинетах и классах школы			
Поддержание здания школы в хорошем состоянии (ежегодные косметические ремонты, замена элементов систем водоснабжения, теплоснабжения, канализации, электрооснащения и др.)	Ежегодно		
Преодоление адаптационного периода детей при поступлении в первый класс в щадящем режиме	2023 – 2028 гг..	Педагог-психолог	
Организация специальных занятий с дошкольниками по подготовке к школе			
Лекция для родителей будущих первоклассников «Как подготовить ребенка к школе»			
Обеспечение ежедневным горячим питанием обучающихся 1-11 классов.	ежедневно	Завхоз школы	

Механизмы реализации программы «Здоровая школа»

Органы управления	Мероприятия	Сроки
Администрация МОУ «Булошкинская СОШ»	Создание творческой группы по разработке Программы «Школа – территория здоровья» Анализ дозировки учебной нагрузки: - учебные планы; - график контрольных работ Анализ влияния состояния здоровья учащихся на качество знаний и уровень обученности Анализ эффективности уроков физкультуры	Август 2023 г.
Педагогический Совет	Итоговый анализ состояния здоровья учащихся Обсуждение и принятие программы «Школа – территория здоровья» Использование здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время «Аукцион» здоровьесберегающих технологий Здоровьесбережение в рамках реализации ФГОС	Сентябрь (ежегодно) Январь (ежегодно) Апрель (ежегодно) Май (ежегодно) Август 2023г. Октябрь 2023
Методический Совет школы	Здоровьесбережение при применении ИКТ	Весь период Весь период. Август (ежегодно)
Родительский комитет	Обсуждение Программы «Школа – территория здоровья» Составление плана работы с учетом внедрения здоровьесберегающих технологий Разработка критериев и индикаторов уровня здоровья участников образовательного процесса для мониторинга оценки качества образования Методическая панорама «Здоровьесберегающие технологии» Организация методической недели «Обучение и воспитание с успехом»	Январь 2024 г. Октябрь 2023 Февраль 2024 г. Июнь (ежегодно) Ежегодно Ежегодно
Социально- психолого- педагогическая служба школы	Мониторинг влияния состояния здоровья воспитанников на качество знаний по предметам Кураторство над лекторскими группами старшеклассников «Жизнь без вредных привычек» Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде ЗОЖ Круглый стол «Здоровье наших детей» Ознакомление родителей с различными оздоровительными системами Анализ результатов работы школы по оздоровлению и пропаганде ЗОЖ Разработка анкет и проведение анкетирования по определению самочувствия учащихся в школе Подготовка памяток для учащихся по	Декабрь 2024 Ежегодно Ежегодно Сентябрь (ежегодно) Март (ежегодно)

	формированию ЗОЖ	
	Комплектование полного пакета документов по реализации Программы здоровьесбережения	Ноябрь 2025 г.
	Составление рационального режима дня для учащихся	Сентябрь (ежегодно)

Ожидаемые результаты формирования по уровням образования

УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ	уровень	Задачи педагогов	Прогнозируемые результаты
Начальное звено: 1- 2 классы	Примитивно - поведенческий	Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры	Отсутствие вредных привычек
3 классы		Приобщение к гигиенической культуре	
4 классы		Организация ЗОЖ	
5-7 классы	эмоциональный	Приобщение к ЗОЖ	Стремление к ЗОЖ
8-9 классы		Формирование полового самосознания и ЗОЖ	
10- 11 классы		Воспитание грамотного отношения к медико-профилактическим мерам как средству сохранения здоровья человека	

Традиционные мероприятия на всех этапах реализации программы «Школа – территория здоровья»

Сентябрь

- Выполнение и соблюдение норм и правил СанПинов (шум, освещённость, воздушная среда, размеры мебели, организация питания, ассортимент и качество пищи, расследование обучающихся согласно рекомендациям, предотвращение перегрузки учебными занятиями, рациональное расписание занятий, дозирование домашних заданий)
- Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья).
- Организация дежурства по школе и по классам.
- Проведение внутришкольных санитарных рейдов и участие в спортивно-массовых соревнованиях.
- Организация внеурочной занятости: работы кружков и секций.
- Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровье сбережению детей.
- Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровье сбережению.
- Организация питания учащихся.
- Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.
- Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).

Октябрь

- Организация работы по поддержанию порядка на закреплённых участках, работа по созданию и поддержанию уюта в классах, в рекреациях, по сохранению школьного имущества.
- Проведение лекций, бесед, классных часов по формированию ЗОЖ
- Физкультминутки (ежедневно).
- Обеспечение надлежащих психолого- педагогических условий (психологический климат в классах, наличие эмоциональных разрядок, стиль общения педагога с детьми, индивидуальный подход и др.).
- Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях
- Подвижные игры на переменах (ежедневно).
- Организация контроля питания
- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

Ноябрь

- Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «День матери».
- Проведение классных часов и мероприятий по теме «Курение - вред». Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.
- Организация контроля питания
- Физкультминутки и динамические паузы (систематически)
- Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов
- Отчёты о проделанной работе по здоровье сбережению.

Декабрь

- Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
- Организация контроля питания
- Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Январь

- Открытые классные часы «Тренинг здорового образа жизни».
- Физкультминутки и динамические паузы.
- Организация контроля питания
- Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов
- Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях
- Осуществления мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний среди учащихся.
- Учет участия школьников в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Февраль

- День защитника Отечества.
- Физкультминутки и динамические паузы.
- Организация контроля питания

Март

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Подготовка ко Дню здоровья. Физкультминутки и динамические паузы.
- Антинаркотический месячник «Будем жить!».
- Организация контроля питания
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Апрель

- Всемирный день здоровья.
- Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов
- Организация контроля питания
- Благоустройство школьной территории.
- Динамические паузы, физкультминутки.

Май

- Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.
- Мероприятия, посвященные Дню Победы.
- Организация контроля питания.
- Учет участия школьников в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Июнь

- Международный день защиты детей.
- Всемирный день защиты окружающей среды.
- Работа по плану летнего пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко»

Результаты реализации программы «Школа – территория здоровья»

- формирование системы физкультурно-оздоровительной работы школы через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого ребенка;
- осуществление систематического контроля состояния здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров, первичной профилактики;
- снижение заболеваемости всех участников образовательного процесса;
- создание компьютерного банка данных о состоянии здоровья каждого учащегося на всех уровнях образования;
- повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения

Заключение

Данная программа «Школа – территория здоровья» рассчитана на 5 лет и предполагает постоянную работу по ее дополнению и совершенствованию.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включенности педагогического коллектива в процесс реализации данной программы, осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.